



*Семейный и личностный
эксперт*

ДМИТРИЙ СОБОЛЕВ

ГАРМОНИЗАЦИЯ ЧУВСТВЕННОЙ И ЛЮБОВНОЙ СФЕРЫ В ПАРЕ

ДЛЯ КОГО:

пары и семейные пары, имеющие проблемы в интимной сфере, желающие её развивать и сохранять сексуальное влечение на всю жизнь.

ПАКЕТ КОНСУЛЬТАЦИЙ ПОДОЙДЁТ КАК ДЛЯ ОДНОГО, ТАК И ДЛЯ ОБОИХ ПАРТНЁРОВ.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- Общение со специалистом в удобное для вас время, никуда не нужно ехать.
- Комплексная работа с опытным семейным экспертом.
- Не массовый тренинг! В работе учитываются индивидуальные особенности вашей жизни и личности, ваши отношения, ваши ценности. Обсуждаем актуальные для вас вопросы, а не все подряд.
- Практика! Вы получаете практические задания и выполняете их под контролем специалиста.
- Обратная связь в чате на протяжении пакета и 1 неделю после завершения.
- **В пакет включена предварительная диагностическая консультация.**

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ КАЖДОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ – 1 ЧАС.

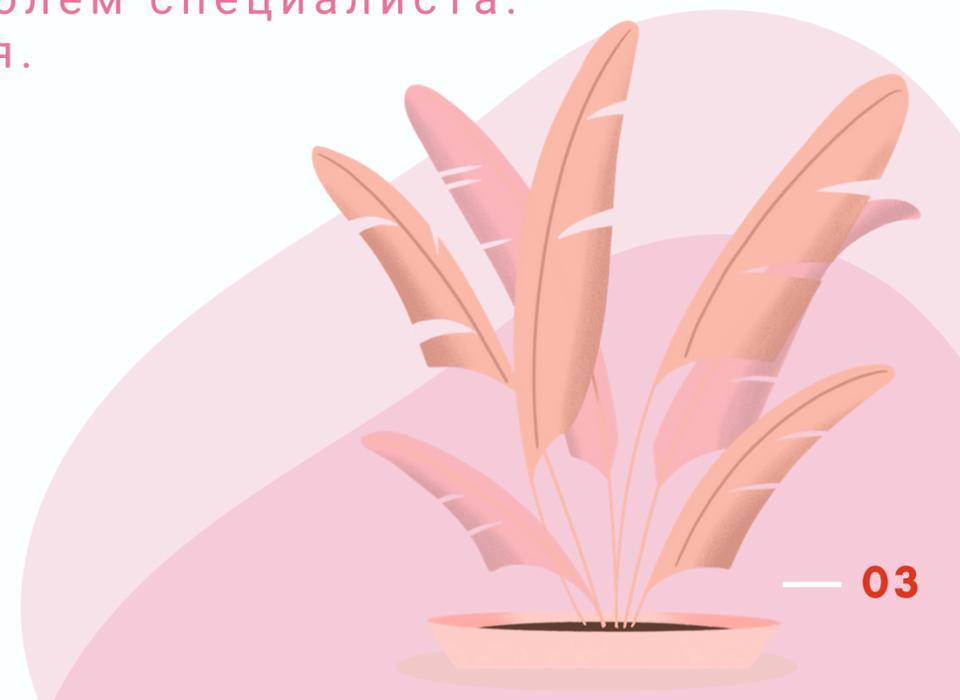
СРОК ПАКЕТА: 1 МЕСЯЦ.

СТОИМОСТЬ:

4 консультации (2 тематических блока на ваш выбор) – 12 000 рублей.

Весь пакет (8 консультаций, 4 тематических блока) – 20 000 рублей.

Продление пакета: на обычных условиях индивидуальных консультаций.



Я И СЕКС

- А нормальный ли я? А мои желания?
 - У меня яркие сексуальные фантазии, я их боюсь, мне стыдно.
 - Брезгливость в сексе.
 - Не могу воспринимать половые органы.
 - Оргазм: при мастурбации – да, с партнёром – нет.
 - Не принимаю своё тело, комплекую, секс – только в темноте.
 - Стереотипы, которые стоит разрушить.
- Ваш вопрос специалисту по теме пакета.**

Я И МОЙ ПАРТНЁР

- Гармония в сексуальной сфере – что это и как её достичь?
 - Мы вместе, но как бы отдельно (нет эмоциональной связи).
 - Нет взаимопонимания в сексе, разные желания.
 - Он/она меня не хочет.
 - О стереотипах, невысказанных желаниях, недоверии, усталости, конфликтах и обо всём, что убивает сексуальное влечение.
 - Как отказаться в том, что для меня неприемлемо и не обидеть?
 - Мой партнёр – извращенец?
 - Партнёр комплексует, избегает секса. На самом деле всё в порядке. Как его растормошить?
 - Физическое несоответствие.
 - Партнёр не возбуждает.
 - Как мой партнёр воспринимает меня?
- Ваш вопрос специалисту по теме пакета.**

БЛОК 1: ВЫ, ВАШ ПАРТНЁР И ГАРМОНИЯ В СЕКСУАЛЬНОЙ СФЕРЕ



Блок 2:

ФИЗИОЛОГИЯ. ПРОФИЛАКТИКА СЕКСУАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВ. СИНХРОНИЗАЦИЯ



ФИЗИОЛОГИЯ. ПРОФИЛАКТИКА СЕКСУАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВ

- Мужчина и женщина.
Физиологические и психологические особенности.
- Психофизиология в вашей паре.
- Сексуальность, изменения с возрастом.
- Диагностика и профилактика сексуальных расстройств: аноргазмия, эректильная дисфункция, предварительное семяизвержение, психогенная фригидность, психогенный вагинизм, половая ангедония, избыточное сексуальное влечение.
- Ваш вопрос специалисту по теме пакета.

СИНХРОНИЗАЦИЯ

- Нет прелюдий к сексу, ему лень.
- Не понимаю, что не так. Партнёру всё не нравится.
- Хочу секса чаще/реже партнёра.
- Люблю спонтанно, а он по графику.
- Партнёр хочет утреннего секса, а я люблю вечерний.
- Будит меня ночью, я хочу спать.
- Как захотеть секса одновременно? «Заряжаем» друг друга в течение дня.
- Говорим с партнёром о своих желаниях правильно.
- Компромиссы.
- Ваш вопрос специалисту по теме пакета.

Блок 3:

РАЗНООБРАЗНЫЙ СЕКС



НАСТРАИВАЕМСЯ НА ПЕРЕМЕНЫ

- Секс, ради которого стоит постараться.
Мотивация на перемены.
- Надоел редкий секс.
- Надоел однообразный секс.
- Возвращаем романтику.
- Думай, как партнёр.
- Не забывай напоминать о себе.
- **Ваш вопрос специалисту по теме пакета.**

ВНОСИМ РАЗНООБРАЗИЕ И ЯРКОСТЬ

- Способы разнообразить секс – обзор,
индивидуальный подбор вариантов.
- Примеры из моей профессиональной практики.
- Групповой секс и др. - все «за» и «против».
- Как сохранить интерес к сексу на всю жизнь.
- **Ваш вопрос специалисту по теме пакета.**





БЛОК 4: СЕКС И ДЕТИ

СЕКС ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ И ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ РЕБЁНКА

- Секс во время беременности?
- Дети сексу не помеха. Восстанавливаем интимную сферу после родов.
- Страхи, комплексы, неприятие своего тела, нежелание близости после рождения ребёнка. В чём причины, как избавиться?
- Как компенсировать отсутствие секса в период беременности и восстановления после родов?
- Из-за усталости и недосыпа нет желания...
- Ваш вопрос специалисту по теме пакета.

СЕКС ПОСЛЕ 35, 45 ЛЕТ

- Как меняются сексуальные потребности у мужчин и женщин с возрастом?
- Почему тянет к молодым?
- Как купировать это яркостью в своей сексуальной сфере?
- У мужчины/женщины физиологические проблемы, что делать?
- Ваш вопрос специалисту по теме пакета.



Контакты для связи

Direct, WhatsApp, Telegram

EMAIL ADDRESS

help@dmitriy-sobolev.ru

PHONE NUMBER

+7 -915-345-18-18